

Susanne Hülsken

Kommunikationswissenschaftlerin M.A.
Trainerin, Beraterin und Coach



„Es ist Zeit, die Welt der Spannungen, Ängste und Zweifel zu verlassen.

Schlüpfen Sie aus Ihren Schuhen, lassen Sie die Schultern fallen, atmen Sie tief durch und genießen Sie.“

Was ich für Sie tun kann...

Training

- ✓ Kommunikation und Gesprächsführung
- ✓ Rhetorik- selbstsicheres Auftreten
- ✓ Zeit- und Selbstmanagement
- ✓ Stressmanagement
- ✓ Work-Life-Balance
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Kundenorientierung

Beratung

- ✓ Teamentwicklung / Supervision
- ✓ Moderation von Workshops / Veranstaltungen
- ✓ Begleitung von Veränderungsprozessen
- ✓ Mitarbeitermotivation
- ✓ Konfliktklärung

Coaching – persönlich und telefonisch

- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Lebens- und Karriereplanung
- ✓ Umgang mit Blockaden

TeilnehmerInnen erleben mich...



- ✓ anregend
- ✓ humorvoll
- ✓ offen
- ✓ einfühlsam
- ✓ lebendig
- ✓ flexibel
- ✓ praxisnah

Sie profitieren von...

- ✓ meinen langjährigen Erfahrungen
- ✓ erlebnisaktivierenden Methoden
- ✓ lösungsorientierter und systemischer Arbeitsweise
- ✓ individuellem Beratungssetting
- ✓ meiner positiven Haltung
- ✓ neuesten Erkenntnissen



Ich bin tätig für...

- ✓ Asendia Operations GmbH & Co. KG, Dietzenbach
- ✓ St. Gobain Isover G+H AG, Ladenburg
- ✓ Bischöfliches Generalvikariat Münster
- ✓ HC & S AG Healthcare Consulting & Services, Münster
- ✓ Kirchhoff Automotive Deutschland GmbH, Attendorn
- ✓ Volksbank Bielefeld Gütersloh eG
- ✓ pme Familienservice GmbH, Berlin
- ✓ Westfalen AG, Münster
- ✓ Familienzentren und Kindertageseinrichtungen
- ✓ und demnächst für Sie?!

Wie ich mich für Sie qualifiziert habe...

- ✓ Kommunikationswissenschaftlerin M. A.
- ✓ Diplom-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)
- ✓ Kommunikationspsychologie bei Prof. Dr. Schulz von Thun, Hamburg
- ✓ Systemische Beratung und Therapie, WIST, Münster
- ✓ Weiterbildung in Musik-, Körper- und Trancetherapie zur persönlichen, beruflichen und spirituellen Entwicklung, Dr. Strobel, Würzburg
- ✓ Tele Coach, Bora Consulting
- ✓ Seit 1995 Erfahrung in Training, Beratung, Moderation und Coaching
- ✓ Seit 2001 selbstständig
- ✓ Mitglied im BDVT



Susanne Hülsken

Trainerin, Beraterin und Coach
Raabestraße 12

59227 Ahlen

Telefon: 02382 7602105

Mail: info@huelskenberatung.de

www.huelskenberatung.de