

## Wer spricht in mir?- Erfolg durch innere Klarheit

Welcher Teil quatscht dazwischen und lässt uns nicht in Ruhe? Vor allem wenn es darum geht, uns zu entscheiden oder klare Worte zu sprechen. Je nach Situation hören wir unterschiedliche, meist gegensätzliche Stimmen. Der Antreiber: „Jetzt streng dich mal an!“ Der Selbst-Zweifler: „Mache ich das denn richtig?“ Die Kreative: „Das macht mir aber keinen Spaß!“ Lernen Sie die Persönlichkeitsanteile Ihres Inneren Team kennen! Erkennen Sie Ihre Glücks- und Erfolgsverhinderer und wandeln Sie sie um in Glücks- und Erfolgsverstärker.

Ziel ist eine klare und stimmige Kommunikation! Dazu nutzen wir im Seminar die kreative Kraft der Methode.



<b>Termin</b>	
<b>Ort</b>	in Ahlen/ an Ihrem Standort/ online
<b>Preis</b>	
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ mehr Klarheit über innere Persönlichkeitsanteile</li> <li>✓ klare und stimmige Kommunikation</li> <li>✓ leichter Entscheidungen treffen</li> </ul>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wer spricht da in mir- entdecken der eigenen Teammitglieder</li> <li>✓ Wie gehe ich mit meiner inneren Vielfalt um?</li> <li>✓ Wie kommuniziere ich klar und stimmig?</li> <li>✓ Endlich entscheiden! Wege aus dem hin und her</li> <li>✓ Erlebnisaktivierendes Arbeiten mit dem Inneren Team</li> <li>✓ Arbeit an Fallbeispielen aus der Praxis</li> </ul>
<b>Nutzen</b>	Sie lernen Ihre inneren Persönlichkeitsanteile kennen und können sich selbst besser verstehen und auch steuern
<b>Methoden</b>	Trainer-Input, Selbstreflexion mit innerem Team, Übungen zu zweit, gezieltes Feedback, Diskussion, Transfer
<b>Lerntransfer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erhebungsbogen vor dem Seminar</li> <li>✓ Erinnerungsemail oder Anruf nach dem Seminar</li> </ul>
<b>Trainerin</b>	Susanne Hülsken, Trainerin, Beraterin und Coach
<b>Anmeldung</b>	Melden Sie sich jetzt an: Mail an <a href="mailto:info@huelskenberatung.de">info@huelskenberatung.de</a>